



Fiche de renseignement et de préinscription 2023-2024

Le club de Plougastel BMX propose des entraînements de *BMX Race* **tous les samedis à partir de 14h**. Les séances sont divisées en deux temps : de 14h à 15h15 pour les débutants, de 15h30 à 17h pour les confirmés.

Le **montant de l'adhésion** au club s'élève à **40€**, auquel s'ajoutent la **licence FFC** (59 eur/77 euro/137 eur selon la catégorie) et **3 chèques de caution de 30€** pour participation aux séances d'entretien de la piste. Les chèques de caution sont restitués à chaque participation à une séance d'entretien de 3h habituellement le samedi matin (les dates des séances sont fixées par le bureau de Plougastel BMX).

La pratique du BMX Race nécessite un **équipement** destiné à protéger le pilote en cas de chutes : chaussures fermées et chaussettes hautes (pas de cheville découverte), pantalon solide (jean plutôt que survêtement ou jogging - pas de short), T-shirt à manches longues, gants, casque intégral.

L'inscription au club nécessite impérativement que le pilote possède un niveau élémentaire de pratique du vélo, lui permettant de rouler sans danger sur une piste de BMX. Un rendez-vous sera fixé avec les entraîneurs du club pour tester les compétences de l'enfant à vélo. L'inscription au club ne pourra s'envisager qu'à l'issue de cet essai, et avec l'accord des entraîneurs.

L'âge minimal de pratique est de 6 ans.

Pour sa **séance d'essai**, le pilote peut se présenter avec son propre vélo (VTT ou BMX) pour être à l'aise. Le club pourra prêter un BMX race lors de la séance d'essai, ainsi qu'un casque intégral.

Informations de pré-inscription

Prénom NOM :

Date de naissance :

Adresse :

N° tél. :

E.mail :