



## Fiche de renseignement et de préinscription 2023-2024

Le club de Plougastel BMX propose des entraînements de *BMX Race* **tous les samedis à partir de 14h**. Les séances sont divisées en deux temps : de 14h à 15h15 pour les débutants, de 15h30 à 17h pour les confirmés.

Le **montant de l'adhésion** au club s'élève à **40€**, auquel s'ajoutent la **licence FFC** (59 eur/77 euro/137 eur selon la catégorie) et **3 chèques de caution de 30€** pour participation aux séances d'entretien de la piste. Les chèques de caution sont restitués à chaque participation à une séance d'entretien de 3h habituellement le samedi matin (les dates des séances sont fixées par le bureau de Plougastel BMX).

La pratique du BMX Race nécessite un **équipement** destiné à protéger le pilote en cas de chutes : chaussures fermées et chaussettes hautes (pas de cheville découverte), pantalon solide (jean plutôt que survêtement ou jogging - pas de short), T-shirt à manches longues, gants, casque intégral.

*L'inscription au club nécessite impérativement que le pilote possède un niveau élémentaire de pratique du vélo, lui permettant de rouler sans danger sur une piste de BMX. Un rendez-vous sera fixé avec les entraîneurs du club pour tester les compétences de l'enfant à vélo. L'inscription au club ne pourra s'envisager qu'à l'issue de cet essai, et avec l'accord des entraîneurs.*

*L'âge minimal de pratique est de 6 ans.*

Pour sa **séance d'essai**, le pilote peut se présenter avec son propre vélo (VTT ou BMX) pour être à l'aise. Le club pourra prêter un BMX race lors de la séance d'essai, ainsi qu'un casque intégral.

### Informations de pré-inscription

Prénom NOM :

Date de naissance :

Adresse :

N° tél. :

E.mail :